

## Tour du Mont Thabor – été 2005

Participants : Patrick Derwael, François Mercken et Pierre Gilles

### Jour 1 : mardi 26/7

Départ 9h de l'Auberge du Grand-Fourchon à Valmeinier 1800.

Montée vers le col des Marches par la vallée des Marches. Arrivée au col (2725) à 12h.

En contrebas avant le col, le Lac de Roche Noire.

Descente vers le refuge des Marches (2230) ; arrivée à 13h30.

Repos puis ballade autour du refuge en repérant les divers captages d'eau (pour la micro centrale qui fournit 9 kVA, et pour l'eau potable).

Au souper, champagne en l'honneur du 1<sup>o</sup> anniversaire de mariage d'un couple s'étant marié au refuge.

Distance parcourue : 10 km sans la ballade

Dénivelée : +900/-500

PS : Une alternative existe pour cette journée. Elle consiste à rejoindre près de Méraloup (à travers tout) le chemin qui part de Valmeinier 1500 et qui file vers le Mont Coburne. Passage près de celui-ci et arrivée au refuge par le Lac de Bissorte. Le gardien aime bien se passage.

### Jour 2 : mercredi 27/7

Départ refuge des Marches vers 8h15. Arrivée au Lac des Bataillères vers 9h. Col du

même nom à 11h (2787). Belle vue sur le Thabor mais celui-ci est dans les nuages. A

l'avant plan le cheval blanc. Chemin des crêtes vers NNE. Au col des Roches (2836),

descente à travers tout vers le refuge du Thabor. Passage le long des lacs Marguerite.

Entre les deux lacs, un éperon blanc dépasse. Le roche est légère. Une recherche

ultérieure nous dira qu'il s'agit de gypse (voir <http://www.geol->

[alp.com/h\\_maurienne/lieux\\_maurienne\\_Sud/Thabor\\_N.html](http://www.geol-alp.com/h_maurienne/lieux_maurienne_Sud/Thabor_N.html)) dont l'origine reste un peu mystérieuse. Arrivée au refuge (2502) à 13h30. PM : bain de pied dans le lac.

Distance parcourue : 10 km

Dénivelée : +600/-300

### Jour 3 : jeudi 28/7

Départ du refuge du Thabor à 7h45 après une nuit chaude sur la mezzanine surplombant le couloir d'accès aux dortoirs ; un havre de calme et de fraîcheur ! Passage du col de la vallée étroite, traversée du vallon de Peyron et puis montée au mont Thabor (3178).

Arrivée à la chapelle Notre-Dame des douleurs à 11h. Temps beau mais brume dans le

lointain. Du sommet, on aperçoit entre autres la Barre des Ecrins, la Meije. Le Mont-

Blanc reste caché dans la brume. Longue descente vers les Granges de la Vallée Etroite,

visibles du sommet. Les chaussures de Patrick commencent à lâcher. Un premier

élastique est placé sur une chaussure.

Arrivé au refuge I Ré Maggi (1765) à 15h. Très bon souper.

Distance parcourue : 16 km

Dénivelée : +650/-1400

#### **Jour 4 : vendredi 29/7**

Départ du refuge à 8h. Chaque chaussure de Patrick est équipée d'un élastique. Temps couvert. Montée vers le Col des Thures en passant par le lac Chavillon. Quelques gouttes d'eau + l'état des chaussures de Patrick nous font renoncer à monter sur l'Aiguille Rouge par ailleurs dans les nuages. Descente vers le chalet forestier en passant près de cheminées de fées. Poursuite du chemin en restant en balcon puis descente rapide sur Névache-ville basse. Arrivée au gîte d'Etape « le creux des souches » (ville haute 1600) vers 12h30. Achat d'une paire de chaussures pour Patrick et d'une paire de bâtons pour François. Après quelques gouttes de pluie, ballade test chaussures. Montée vers les Choulières et redescente vers la ville basse.

Distance parcourue : 10 ? km sans la ballade

Dénivelée : +400/-600

Ballade test : +500/-500 en 2h30.

#### **Jour 5 : samedi 30/7**

Départ de Névache à 8h15 par le chemin des cascades en rive droite. Après le barrage de la micro centrale électrique, montée vers le chemin de ronde (vers les 2200) en passant près des chalets de Biaune. Ce chemin remonte la vallée en corniche. Dîner au lac Laramon vers 11h30. Bel endroit mais beaucoup de touristes venant du fond de la vallée par le refuge de Ricou. Poursuite du chemin, descente vers le bas de la vallée de la Clarée et puis remontée vers le refuge des Drayères (2180). Arrivée vers 15h15.

Distance parcourue : 19 km

Dénivelée : +850/-350

#### **Jour 6 : Dimanche 1/8**

Départ des Drayères à 7h45. On continue à remonter la vallée de la Clarée qui bifurque juste derrière le refuge. En passant au droit du seuil des Rochilles, des blockhaus sont aperçus. Une porte ouverte permet de visiter ceux-ci. Si de l'extérieur, il n'y a que 3 meurtrières visibles et une tourelle, de l'intérieur, les galeries sont nombreuses et situées sur plusieurs niveaux. Une trentaine de lits sont dénombrés et réparties en 3 dortoirs. Au mieux le dortoir est complètement bétonné. Au pire, il est simplement installé dans une galerie avec des tôles ondulées pour protéger les lits des eaux percolant au travers du rocher. Des citernes (eau ?) parallélépipédiques sont repérées. Poursuite de la marche vers le Lac Rond. Au Lac du Grand Ban qui suit, on tourne vers le col de la Plagnette (2550). Descente au fond (2200) de la combe de l'aiguille Noire, puis remontée progressive vers un chemin en balcon (2300). Montée vers le pas de la Griffes (2554). Descente vers le fond de la vallée de la Neuvache (crapaud des montagnes et pare-avalanches derrière un chalet) et puis descente vers Valmenier 1800. Arrivée à 15h.

Distance parcourue : 19 km

Dénivelée : +750/-1000